



# Otvoreno prvenstvo Slovenije i Hrvatske za VETERANE 2026.

## Tehnička uputstva

Domžale, 27. – 28. 6. 2026.

ZLATA SPONZORJA



GENERALNI SPONZOR



SREBRNI SPONZORJI



GARMIN®

BRONASTI SPONZORJI



SPONZORJI



URADNI OPREMLJEVALEC



URADNI PARTNER



INŠTITUCIJE



# Tehnička

# uputstva

## Tajništvo

Na dan natjecanja počinje s radom u 7:00 sati. Startni se brojevi preuzimaju u prijavnom centru na glavnom stadionu.

Natjecanje se odvija po satnici objavljenoj u startnim listama.

## Garderobe

Garderobe su osigurane u dvorani stadiona te su označene natpisima (posebno za muške i ženske natjecatelje).

Organizacijski odbor ne jamči za garderobu i osobne predmete atletičara u svlačionicama.

## Tereni za zagrijavanje

Zagrijavanje prije natjecanja moguće je na pomoćnom stadionu AD Domžale. Tehnički dio zagrijavanja odvija se na pojedinačnim borilištima.

## Prijavni centar

**Prijavni centar za trčanja** nalazi se na označenom mjestu kod starta utrka. Natjecatelji se moraju javiti u prijavni centar prije nastupa u svojoj disciplini:

- ❖ za trčanja: 15 minuta
- ❖ za prepone: 20 minuta

Na borilišta atletičari idu u grupi 10 minuta prije starta pojedine utrke.

**Prijavni centar za skokove** nalazi se na označenom mjestu na izlazu iz atletske dvorane na stadion.

Natjecatelji se moraju javiti u prijavni centar prije nastupa u svojoj disciplini:

- ❖ za dalj, troskok: 35 minuta
- ❖ za skok s motkom: 60 minuta

Na borilišta atletičari idu u skupini:

- ❖ za dalj, troskok: 30 minuta prije početka discipline
- ❖ za skok s motkom: 55 minuta prije početka discipline

**Prijavni centar za bacanja** nalazi se na označenom mjestu na pomoćnom stadionu. Natjecatelji se moraju javiti u prijavni centar prije nastupa u svojoj disciplini:

- ❖ za sva bacanja: 30 minuta

**Vaganje bacačkih sprava** nalazi se na označenom mjestu na pomoćnom stadionu. Natjecatelji moraju svoje bacačke sprave predati na mjerenje najmanje 45 min prije početka discipline.

## **Mjerenje vremena**

Mjerenje vremena vrši tvrtka PROTIME uređajima za potpuno automatsko mjerenje vremena.

## **Rezultati**

Rezultati će se objavljivati putem spikera te na pojedinačnim disciplinama ručnim semaforima po svakom pokušaju natjecatelja.

Službeni rezultati objavljivat će se na oglasnoj ploči.

Bilten s rezultatima bit će objavljen na internetskoj stranici ZAVS-a odmah po završetku natjecanja.

## **Proglašenja**

Podjela medalja odvijat će se u dva dijela, i to prvi dio u 10:30, a drugi dio u 12:00. Satnica podjele može se djelomično promijeniti na temelju broja prijavljenih.

## **Liječnička služba**

Liječnička služba osigurana je tijekom natjecanja na za to označenom mjestu.

## **Prigovori i žalbe**

Prigovori se podnose glavnom sucu za trčanja ili skokove. Žalba se ulaže u tajništvu natjecanja u skladu s odredbama članka 8. Tehničkih pravila AZS-a.

## **Kategorije**

Prema pravilima EMA, natjecatelji s navršениh 35 godina do dana natjecanja.

## **Ograničenja**

Svaki natjecatelj smije nastupiti u najviše tri (3) discipline na dan.

Uvjet je za nastup u konkurenciji prvenstva Slovenije plaćena članarina ZAVS za 2026. godinu.

Sudjelovanje je na vlastitu odgovornost.

## **Prijave za hrvatske natjecatelje**

Hrvatski natjecatelji prijavljuju se putem online obrasca dostupnog na internetskoj stranici Hrvatske atletske veteranske udruge – [www.havu.hr](http://www.havu.hr).

## **Startnina**

15,00 € za nastup u jednoj disciplini, 25,00 € za nastup u dvije discipline, 35,00 € za nastup u tri discipline na dan.

Startnina za hrvatske natjecatelje plaća se na žiroračun Hrvatske atletske veteranske udruge:

- IBAN: HR4923600001102282947 (Zagrebačka banka d.d. Zagreb)
- Hrvatska atletska veteranska udruga
- Metalčeva ulica 5/IV
- 10110 Zagreb

Startnine za oba dana ne zbrajaju se (primjerice, startnina za jednu disciplinu u subotu i jednu u nedjelju iznosi 30,00 €, a ne 25,00 €).

U cijenu startnine uključen je bon za obrok za natjecatelje. Za sve ostale na raspolaganju će biti bonovi za obrok po 10,00 €.

## Težine bacačkih sprava

VETERANI						VETERANKE					
	Kugla	Disk	Kladivo	Koplje	Gira		Kugla	Disk	Kladivo	Koplje	Gira
<b>M35</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž35</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M40</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž40</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M45</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž45</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M50</b>	6.0	1.5	6.0	700	11.34	<b>Ž50</b>	3.0	1.0	3.0	500	7.26
<b>M55</b>	6.0	1.5	6.0	700	11.34	<b>Ž55</b>	3.0	1.0	3.0	500	7.26
<b>M60</b>	5.0	1.0	5.0	600	9.08	<b>Ž60</b>	3.0	1.0	3.0	500	5.45
<b>M65</b>	5.0	1.0	5.0	600	9.08	<b>Ž65</b>	3.0	1.0	3.0	500	5.45
<b>M70</b>	4.0	1.0	4.0	500	7.26	<b>Ž70</b>	3.0	1.0	3.0	500	5.45
<b>M75</b>	4.0	1.0	4.0	500	7.26	<b>Ž75+</b>	2.0	0.75	2.0	400	4.00
<b>M80+</b>	3.0	1.0	3.0	400	5.45						

## Nagrade

Prvo troje u svakoj kategoriji i svakoj disciplini dobiva medalje AZS-a.

Ako se među prvo troje uvrsti inozemni natjecatelj, dobiva odgovarajuću medalju.

Za natjecatelje iz Hrvatske natjecanje se smatra zasebnim državnim prvenstvom, za koje se u svakoj kategoriji i svakoj disciplini dobiva odgovarajuća medalja.

## Satnica

Organizator zadržava pravo promjene satnice i otkazivanja discipline s obzirom na broj prijavljenih. Satnica natjecanja sa startnom listom i tehnička uputstva bit će objavljeni najkasnije u petak 26. lipnja 2026. na internetskoj stranici [www.zavs.si](http://www.zavs.si).

	<b>Subota</b>	<b>27. 6. 2026.</b>		
<b>Vrijeme</b>	<b>Trčanja</b>	<b>Skokovi</b>	<b>Bacanja</b>	<b>Proglašena</b>
8:30			Kladivo (Ž, M75+) Kugla (M35-M70)	
9:00	3000 m hodanje (M+Ž)			
9:30		Dalj (M+Ž)	Kladivo (M35-70) Kugla (Ž, M75+)	
10:00	100 m (M+Ž)			
10:30	1500 m (M+Ž)		Disk (Ž, M75+)	1. dio
11:00		Troskok (M+Ž)		
11:30	400 m (M+Ž)		Disk (M35-M70)	
12:00				2 dio

	<b>Nedjelja</b>	<b>27. 6. 2026</b>		
<b>Vrijeme</b>	<b>Trčanja</b>	<b>Skokovi</b>	<b>Bacanja</b>	<b>Proglašena</b>
8:30			Koplje (Ž, M75+)	
9:00	80/100/110 m prepone (M+Ž)			
9:30	300/400 m prepone (M+Ž)	Vis (M+Ž)	Koplje (M35-M70)	
10:00	5000 m (M+Ž)			
10:30			Gira (Ž, M75+)	1. dio
11:00	800 m (M+Ž)	Motka (M+Ž)		
11:30	200 m (M+Ž)		Gira (Ž, M75+)	
12:00				2 dio